



Topic 4

Lärm macht krank

Der Soundtrack zu unserem Alltag ist alles andere als angenehm. Lärm auf der Straße. Krach auf Baustellen. Geräusche am Arbeitsplatz. Gedröhne in Diskotheken. Berieselung in Kaufhäusern. Das alles ist nicht nur ärgerlich, sondern ruiniert auch die Gesundheit. Lärm ist verantwortlich für Hörschäden, Schlafstörungen, Kommunikationsprobleme, Herzrhythmusstörungen, Leistungseinbußen und Veränderungen im Sozialverhalten. Auf die steigende Lärmbelastung und die zunehmenden Gesundheitsprobleme reagierte die WHO jüngst mit einem Lärm-Management-Konzept und allgemeinen Richtlinien zu diesem Thema. Hier wird festgehalten, unter welchen Umständen (z. B. Musikhören über Kopfhörer) welche Dezibelzahl in welchem Zeitraum welche gesundheitsschädigenden Effekte hervorruft. Die Richtlinien beinhalten weiters die Aufforderung an Regierungen, Lärmfragen bei der Gesetzgebung und den Umweltabgaben besondere Aufmerksamkeit zu schenken. Die Folgen der anschwellenden Geräuschkulisse — soziale Probleme, verminderte Leistungsfähigkeit, Lernschwierigkeiten, Krankenstände, steigender Medikamentenkonsum und Unfälle — kommen den Staaten nämlich langfristig teurer als Präventivmaßnahmen.

Details: www.who.int/peh/GesundeStadt



Vokabular

die Baustelle	building site	die Einbuße	loss
die Richtlinie	guideline	anschwellend	enlarging, increasing
langfristig	in the long term		



Question 4a

Bitte lesen Sie den Text und wählen Sie die Unterpunkte (a-h), die textgemäß nicht stimmen.

- 1 Bitte wählen Sie die nicht erwähnten Lärmquellen aus.
 - a Straßenlärm
 - b Lärm durch Handys
 - c laute Baustellen
 - d Lärm bei der Arbeit
 - e Lärm durch schreiende Kinder
 - f Laute Diskos
 - g Hintergrundmusik in Geschäften
 - h laute Fernsehprogramme



- 2 Welche Probleme können durch Lärm entstehen?
- a Hörprobleme
 - b Sehschäden
 - c Herzprobleme
 - d schlechter Schlaf
 - e Kommunikationsprobleme
 - f Lernschwierigkeiten
 - g Zahnschmerzen
 - h Nierenstörungen
- 3 Was kann man gegen den Lärm machen?
- a Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat neue Richtlinien.
 - b Die Regierungen sollen Lärmfragen nicht vergessen.
 - c Die Krankenhäuser dürfen keinen Lärm erlauben.
- 4 Was sind die Resultate von Lärm?
- a Die Leute benutzen viele Medikamente.
 - b Die Kriminalität steigt.
 - c Es gibt mehr Unfälle.
 - d Die neuen Gesetze sind teuer.



Question 4b

Bitte schreiben Sie in Ihren eigenen Worten dem Text gemäß einen Satz zu jedem der 4 Punkte.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____